

## すまいる KIDS NEWS 10月号

毎日まだまだ暑い日が続いています。少し秋めいてきましたね。

### 『 どうして虫歯になるの? 』 ~ 歯垢について ~

歯みがきができていない部分に、ベタベタした白いものがくっついていませんか？  
これは『歯垢(プラーク)』といいます。

「歯垢って？」

簡単に言うと虫歯菌の巣で、そこで仲間を増やしていきます。  
しかもベタベタしているので食べカスがくっつきやすいのです。  
でも実はプラークを作るのに1日近くかかります。

だったら作る前にやっつける。  
つまり『歯をみがく！』これが一番。

でもがんばっているのに、みがき残しが...どうやって磨くの??

みがき方についてはまた別の機会にご紹介しますが、  
小児歯科では必ずはみがき指導を行っていますので、判らないことはぜひ聞いてください。  
またお口の中は結構複雑で、歯ブラシだけでは落とすきれない汚れもあります。  
そういう場合は歯科医院で定期的にクリーニングをすると、汚れが付きにくくなっていきます。  
乳歯のほうは虫歯になりやすいこともあり、私たちはお子様のほうがよりプロによるクリーニング  
が必要であると考えています。

ご存知ですか？

乳歯は虫歯ができて痛み  
が出にくく、痛んだときには  
歯の神経まで虫歯が進ん  
でいることが多いです！

歯医医院は虫歯の治療にだけだと「怖くて嫌な  
ところ」です。

でも歯みがき練習なら怖くないですよ。定期的  
に検診に行くようにするとお子様も慣れます  
し、たとえ虫歯ができて小さいうちにやっつけ  
ることができます。



一度歯ブラシを持って遊びにいらっしゃいませんか？



医療法人社団 スマイルデント

**とよみマリン歯科**

〒104-0055 東京都中央区豊海町 5-9 東京水産会館 4F

TEL : 03-3536-5665

HP : <http://www.toyomi-marine.com/>